

NTN INSTRUKTØRKURS 1

TRONDHEIM, 8. MARS 2019



Instruktørkurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem: Alle kan delta. Du må ha kurset før du kan gå opp til 2. gup rødt belte (gjelder ikke utøvere under 12 år).

Når: Fredag 8. mars
kl. 18.00 - 21.00

Hvor: Trondheimsklubbens lokale, Lade Sportsarena, Haakon VII's gt. 2, 3. etg.

Påmelding: Gjøres via [kursportalen](#) innen 1. mars

Utstyr: skrivesaker (kurset er teoretisk, trenger ikke drakt)

Pris: kr. 300,-
Betales før kursstart, kontant, kort eller VIPPS.

Kursholder:
Gunnar Rugsveen, 4. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?
Ta kontakt!
e-post:
gunnar@ntkd.no
Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Gunnar Rugsveen