

TRØNDELAG TKD UNG

TRENINGSSAMLING FOR UNGDOM

Søndag 21. mai arrangerer vi ny treningsamling for regionens ungdommer. Dette er for alle som er mellom 13-18 år i 2023 (født 2010-2005), alle beltegrader. Samlingen holdes i klubbens lokaler på Lade, i Haakon VII's gate 2.

Samlingen vil inneholde «litt av alt», med både teknisk og fysisk trening fra 18.00-20.00. Det vil bli nye temaer på treningen i forhold til sist samling. I tillegg blir det en sosial del med pizza og brus etter treningen, fra 20.00-21.00.

Treningen tilpasses slik at alle grader kan delta. Vi ønsker at de som har sparringsutstyr tar med dette.

For å gi et best mulig treningsopplegg, samt planlegge innkjøp av mat, ønsker vi å vite hvem som blir med. Frist for påmelding og betaling er torsdag 18. mai. Påmeldingsskjema finner dere her:

<https://forms.monday.com/forms/de5f45a2734ebd7a25f24cd5de132170?r=use1>

Betaling 150,- på Vipps til #86565 Trondheim TKDK Mesterskap. Merk betalingen med «Treningsamling» og navnet til deltageren.

Dersom dere har noen spørsmål, er det bare å ta kontakt med Gunnar Rugsveen på gunnar@ntkd.no eller tlf. 957 27 162.

HVA:

Treningsamling
for ungdom

HVEM:

13-18 år (2010-2005)
Alle beltegrader

NÅR:

21. mai kl. 18.00-21.00
Trening: 18.00-20.00
Sosialt: 20.00-21.00

HVOR:

Lade Sportsarena
(Haakon VII's gate 2)

PRIS:

150,-
Betales på Vipps:
#86565 Trondheim TKDK
Mesterskap

