



*Master Oleg
Solovey, 7. Dan*

*Sabumnim Katya
Solovey, 5. Dan*

SOLOVEY

SPARRINGSSEMINAR

TRONDHEIM TAEKWON-DO KLUBB - LADE SPORTSARENA

30. SEPTEMBER - 1. OKTOBER 2023



Bli med på sparringsseminar med Master Oleg Solovey, 7. Dan og Sabumnim Katya Solovey, 5. Dan - to av ITFs mest kjente trenere og utøvere! Seminaret holdes i Trondheim Taekwon-Do klubb sine lokaler, 30. september - 1. oktober 2023. Det er begrenset antall plasser, så vær raskt ute om du vil sikre deg en plass denne helgen!

PROGRAM

Lørdag 30. september

10.00-12.00: Trening

12.00-13.00: Lunsj

13.00-15.00: Trening

Søndag 1. oktober

10.00-12.00: Trening

12.00-13.00: Lunsj

13.00-15.00: Trening



INFORMASJON

Sparringsseminaret er åpent for alle som har sort belte, uansett alder. Seminaret holdes i Trondheim Taekwon-Do klubb sine lokaler, i Haakon VII's gate 2, 7041 Trondheim.

Husk å ta med deg fullt sparringsutstyr, godt med drikke og mat til lunsj.

PÅMELDING

Det koster 650 kr å delta, som betales på Vipps #86565 *Trondheim TKDK Mesterskap*. Merk betalingen med «Solovey + ditt navn». Deltageravgiften skal betales ved påmelding, men sjekk at det fortsatt er ledige plasser ved å følge linken til påmeldingsskjemaet før du betaler. Det er begrenset antall plasser, og «først til mølla»-prinsippet gjelder. Man melder seg på ved å fylle ut skjemaet her: **Påmelding Solovey sparringsseminar**. Når alle plassene er fylt opp, vil påmeldingsskjemaet stenges.

KONTAKT

Dersom du har noen spørsmål, er det bare å ta kontakt med Lise Grønnesby på e-post lise@ntkd.no eller tlf. 95488696.