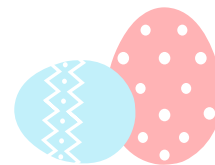


# GRADERING PÅSKE 2026

## TRONDHEIM TAEKWON-DO KLUBB

Graderingene finner sted ved klubbens hovedsenter, Lade Sportsarena, i Haakon VIIIs gate 2. Alle grupper har oppmøte 30 minutter før oppsatt tidspunkt for gradering, slik at man får tid til å varme opp. Graderingsavgiften (kr. 350,-) skal betales på forhånd via link som blir sendt til deg på SMS og e-post noen dager før graderingen.

| NÅR                                                                                    | HVEM                                                                                                                                                                                                                | INSTRUKTØR                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fredag 06.03</b><br><br>Kl. 18.00 - 18.30<br>Kl. 18.30 - 19.30                      | <b>Avd. Flatåsen</b><br><br>Flatåsen: Barn nybegynner og hvitt belte<br>Flatåsen: Barn Gult og grønt belte                                                                                                          | Martin, Ida<br>Martin, Torkild, Marie, Kari, Rana                        |
| <b>Lørdag 07.03</b><br><br>Kl. 10.00 - 11.00<br>Kl. 11.00 - 12.00<br>Kl. 12.00 - 13.00 | <b>Avd. Vikåsen, Bispehaugen, Byneset</b><br><br>Vikåsen: Barn nybegynner, barn hvitt og gult belte<br>Bispehaugen: Barn nybegynner, barn hvitt og gult belte<br>Byneset: Barn nybegynner, barn hvitt og gult belte | Ingebrigt, Mina<br>Mathias, Filip<br>Tove, Astrid                        |
| <b>Søndag 08.03</b><br><br>Kl. 10.00 - 11.00<br>Kl. 11.00 - 12.00<br>Kl. 12.00 - 13.30 | <b>Avd. Byåsen</b><br><br>Byåsen: Barn nybegynner 2025/2026 og hvitt belte<br>Byåsen: Barn gult belte<br>Byåsen: Barn grønt belte                                                                                   | Camilla, Eline<br>Carlos, Aurora<br>Carlos, Ole August, Magnus, Veronika |
| <b>Fredag 20.03</b><br><br>Kl. 18.00 - 19.00<br>Kl. 19.00 - 20.00                      | <b>Avd. Heimdal</b><br><br>Heimdal: Barn nybegynner og hvitt belte<br>Heimdal: Barn gult og grønt belte                                                                                                             | Solveig, Rana, Sana<br>Solveig, Sana, Rana, Jo, Emeli                    |



| NÅR                                                                                                         | HVEM                                                                                                                                                                                                                                                         | INSTRUKTØR                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lørdag 21.03</b><br><br>Kl. 10.00 - 11.00<br>Kl. 11.00 - 12.30<br>Kl. 13.00 - 14.15<br>Kl. 14.15 - 15.15 | <b>Avd. Hoeggen, Nardo, Sverresborg</b><br><br>Hoeggen: Barn nybegynner og hvitt belte<br>Hoeggen: Barn hvitt m/3 striper, gult og grønt belte<br>Nardo: Barn nybegynner, barn hvitt og gult belte<br>Sverresborg: Barn nybegynner, barn hvitt og gult belte | Jenny Marvel, Tale, Julian, Arina<br>Jenny Marvel, Tale, Julian, Arina<br>Anastasia, Trygve<br>Guro, Oscar, Oonagh |
| <b>Søndag 22.03</b><br><br>Kl. 11.00 - 12.00<br>Kl. 12.00 - 13.00<br>Kl. 13.00 - 14.00                      | <b>Avd. Eberg</b><br><br>Barn nybegynner<br>Barn hvitt og gult belte<br>Barn grønt belte                                                                                                                                                                     | Andreas, Mathea<br>Magnus, Theo, Theodor<br>Andreas, Mina, Mathea                                                  |
| <b>Mandag 23.03</b><br><br>Kl. 17.00 - 18.00<br>Kl. 18.00 - 19.00<br>Kl. 19.00 - 20.00                      | <b>Avd. Lade</b><br><br>Barn nybegynner 6-7 år høsten 2025 (trener mandag)<br>Barn hvitt/gult belte 8-12 år (trener mandag)<br>Barn hvitt og gult belte (trener mandag)                                                                                      | Jenny Marvel, Violet<br>Arne, Adele<br>Martine, Arina                                                              |
| <b>Tirsdag 24.03</b><br><br>Kl. 18.00 - 19.00<br>Kl. 19.00 - 20.30                                          | <b>Avd. Lade</b><br><br>Barn gult belte (trener tirsdag)<br>Barn grønt belte                                                                                                                                                                                 | Martine, Magnus<br>Anastasia, Trond, Chris, Nicolai                                                                |
| <b>Onsdag 25.03</b><br><br>Kl. 17.00 - 18.00<br>Kl. 18.00 - 19.00<br>Kl. 19.00 - 20.30                      | <b>Avd. Lade</b><br><br>Barn hvitt/gult belte 6-7 år januar 2025 (trener onsdag)<br>Barn nybegynner 8-12 år høsten 2025 (trener onsdag)<br>Ungdom nybegynner, hvitt, gult og grønt belte, pluss avd Katta                                                    | Solveig, Adele<br>Kristian, Carl Christian<br>Linna, Eirik, Nikolai                                                |
| <b>Torsdag 26.03</b><br><br>Kl. 17.00 - 18.00<br>Kl. 18.00 - 20.30                                          | <b>Avd. Lade</b><br><br>Barn nybegynner 6-12 år (trener torsdag)<br>Voksne nybegynnere, hvitt, gult og grønt belte                                                                                                                                           | Solveig<br>Terje, Heidi                                                                                            |