

# MIDT-NORSK MESTERSKAP

SØNDAG 23. OKTOBER 2022



Trondheim Taekwon-Do Klubb ønsker på vegne av Norges Kampsportforbund å invitere til Midt-Norsk Mesterskap, søndag 23. oktober 2022. Mesterskapet finner sted i Rosenborghallen, Stadsingeniør Dahls gt. 1, Trondheim. Åpent for alle f.o.m. året de fyller 13 år, som har minimum gult belte.

Husk! Det er elektronisk påmelding til mesterskapet.  
Les mer under «Påmelding til mesterskapet».

## Sted:

Rosenborghallen, Stadsingeniør Dahls gt. 1, Trondheim

## Påmelding til mesterskapet:

Husk at det er elektronisk påmelding til Midt-Norsk Mesterskap!

Alle må melde seg på til sin klubbs påmeldingsansvarlig. Påmeldingsansvarlig i hver klubb melder på gjennom

**Kampsportforbundets påmeldingssystem her**

Påmeldingsfrist er **fredag 14. oktober**  
Fristen er endelig, og påmeldingen er bindende!

## Startkontingent:

Kr. 200,- per utøver. Faktura sendes samlet til klubbene etter mesterskapet.

## Trekning:

Trekningen blir lagt ut på klubbenes nettsider innen 19. okt. Det er klubbenes ansvar at deltagerne er påmeldt riktig. Frist for å melde fra om feil er 21. okt. kl. 12.00, og må sendes til Torkild Indstøy på e-post: torkild.indstoy@gmail.com

## Regler:

Gjeldende regler finner du **her**

## Registrering:

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring. Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

## Dommere:

Kalles inn av regionsleder. Dommere skal stille i korrekt dommerantrekk: Mørk dress, hvit skjorte, blått slips og hvite sko.

## Klasser i Midt-Norsk Mesterskap:

Mønster og sparring:

Junior 1:

Født i år 2007-2009

Junior 2:

Født i år 2004-2006

Senior:

Født i år 2003 eller tidligere

Veteran:

Født i år 1982 eller tidligere

## Spesialteknikk:

Junior:

Født i år 2004-2009

Senior og veteran:

Født i år 2003 eller tidligere

Klassene deles inn etter grad i alle øvelsene, og etter vekt i sparring. For Junior 1 deler vi inn etter høyde i sparringen. Alle som skal delta i sparring må ha eget sparringsutstyr.

## Krav for deltagelse:

- Minimum grad: Gult belte
- Minimum alder: Fyller 13 år i løpet av 2022
- Utøvere kan kun representere én klubb/team
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis

## Lagledere/coacher:

Alle klubber som har med deltagere i mesterskapet må stille med lagledere og coacher.

## Viktig informasjon:

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på [www.trondheim-tkd.no](http://www.trondheim-tkd.no) i dagene før stevnet for eventuelle forandringer.

## Forbehold om avlysning:

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har hatt i forbindelse med stevnet.

## Foto og film:

NKF og NTN opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no) eller andre nettsteder.

## Overnattingsforslag:

Thon Hotel Prinsen, Kongens gate 30, 7012 Trondheim.  
Telefon: 73 80 70 00

## Spørsmål:

Kontakt Thomas Kulvik

E-post: [thomas@trondheim-tkd.no](mailto:thomas@trondheim-tkd.no)

For spørsmål vedrørende påmelding:  
[torkild.indstoy@gmail.com](mailto:torkild.indstoy@gmail.com)

## TIDSSKJEMA

09.30-10.15 Dommermøte i Rosenborghallen

10.15-10.30 Coachmøte i Rosenborghallen

10.30-16.00 Mesterskap

Alle deltagerne må ha registrert seg innen kl. 10.00, og stille i dobok ved mesterskapsstart.

**BLI MED  
DU OGSÅ!**