

GRADERINGER SOMMER 2026



TRONDHEIM TAEKWON-DO KLUBB

Graderingene finner sted ved klubbens hovedsenter, Lade Sportsarena, i Haakon VII's gate 2. Alle grupper har oppmøte 30 minutter før oppsatt tidspunkt for gradering, slik at man får tid til å varme opp. Graderingsavgiften (kr. 380,-) skal betales på forhånd via link som har blitt sendt deg på SMS og e-post. Denne kommer noen dager før graderingen.

NÅR	HVEM	INSTRUKTØR
Fredag 12.06 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.30	Avd. Flatåsen Hvitt belte Gult, grønt og blått belte	Martin, Torkild, Marie, Ida Martin, Torkild, Marie, Kari, Rana
Lørdag 13.06 Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 11.45 Kl. 12.00 - 12.30 Kl. 12.30 - 13.00 Kl. 13.00 - 14.30	Avd. Vikåsen, Bispehaugen, Eberg Vikåsen: Barn nybegynner, hvitt og gult belte Bispehaugen: Barn nybegynner, hvitt og gult belte Eberg: Barn nybegynner og hvitt belte Eberg: Barn gult belte Eberg: Grønt og blått belte	Ingebrigt, Mina Mathias, Filip Andreas, Mathea Magnus, Theo Andreas, Mathea, Beret-Olea, Mina
Søndag 14.06 Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 12.00 Kl. 12.00 - 13.15 Kl. 13.30 - 15.00 Kl. 15.30 - 16.30	Avd. Byåsen, Byneset Byåsen: Barn nybegynner og hvitt belte Byåsen: Barn gult belte Byåsen: Grønt belte Byåsen: Blått belte Byneset: Alle aldre og grader	Camilla, Eline Carlos, Camilla, Eline, Fredrik Carlos, Ole August, Magnus, Veronika Kristian, Ina, Ole August, Magnus, Veronika Tove, Astrid
Mandag 15.06 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.00	Avd. Lade Barn nybegynner 6-7 år høsten 2025 (trener mandag) Barn hvitt og gult belte 8-12 år	Jenny, Violet Arne, Adele
Tirsdag 16.06 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.30 Kl. 19.30 -	Avd. Lade Barn gult belte Barn blått belte Voksne nybegynner - blått belte	Martine, Magnus Gabriel, Camilla, Ida, Magnus Terje, Heidi

NÅR	HVEM	INSTRUKTØR
Onsdag 17.06 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.30	Avd. Lade Barn hvitt og gult belte 6-7 år (trener onsdag) Barn nybegynner 8-12 år høsten 2025 (trener onsdag) Ungdom nybegynner, hvitt, gult og grønt belte, pluss avd. Katta	Solveig, Adele Kristian, Carl Christian Linna, Eirik, Nikolai, Nicolai
Torsdag 18.06 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.30 Kl. 19.30 - 21.00	Avd. Lade Barn nybegynner 6-12 år januar 2026 (trener torsdag) Barn grønt belte Ungdom blått belte	Solveig, Chris Anastasia, Trond, Chris, Nicolai Gabriel, Camilla, Ida, Magnus
Fredag 19.06 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.30	Avd. Heimdal Barn nybegynner og hvitt belte Barn gult og grønt belte	Solveig, Sana, Rana Jo, Sana, Rana, Emeli
Lørdag 20.06 Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 12.00 Kl. 12.00 - 13.00 Kl. 13.00 - 14.30	Avd. Sverresborg, Nardo, Hoeggen Sverresborg: Barn nybegynner, hvitt og gult belte Nardo: Barn nybegynner, hvitt og gult belte Hoeggen: Barn nybegynner og hvitt belte Hoeggen: Barn gult belte og grønt belte	Guro, Oscar, Oonagh Anastasia, Trygve Jenny, Tale, Fredrik Jenny, Julian, Tale, Fredrik, Arina
Søndag 21.06 Kl. 14.00 -	Avd. Lade Alle rødbeltes i klubben	