

GRADERINGER SOMMER 2025

TRONDHEIM TAEKWON-DO KLUBB

Graderingene finner sted ved klubbens hovedsenter, Lade Sportsarena, i Haakon VIIIs gate 2. Alle grupper har oppmøte 30 minutter før oppsatt tidspunkt for gradering, slik at man får tid til å varme opp. Når man kommer, må man registrere seg og betale graderingsavgift (kr. 350,-) i resepsjonen.

NÅR	HVEM	INSTRUKTØR
Lørdag 24.05 Kl. 10.30 - 12.30 Kl. 13.00 - 14.00	Avd. Flatåsen, Vikåsen Flatåsen: Hvitt, gult, grønt og blått belte Vikåsen: Barn hvitt og gult belte	Martin, Torkild, Marie, Kari, Rana Idunn, Sophie
Søndag 25.05 Kl. 15.00 - 16.00 Kl. 16.00 - 17.00 Kl. 17.00 - 17.45 Kl. 17.45 - 19.00	Avd. Eberg, Bispehaugen Bispehaugen: Barn nybegynner, hvitt og gult belte Barn nybegynner og hvitt belte Barn gult belte Barn grønt belte	Mathias, Filip Rikke, Mathea Magnus, Theo Rikke, Magnus, Theo, Mathea
Fredag 13.06 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.00	Avd. Heimdal Barn nybegynner 2024/2025 Barn hvitt, gult og grønt belte	Solveig, Jo Solveig, Jo
Lørdag 14.06 Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 12.30 Kl. 12.30 - 13.30 Kl. 13.30 - 14.45 Kl. 15.00 - 16.00	Avd. Hoeggen, Nardo, Sverresborg, Byneset Hoeggen: Barn hvitt belte Hoeggen: Barn gult og grønt belte Nardo: Barn nybegynner, hvitt og gult belte Sverresborg: Barn hvitt og gult belte Byneset: Barn nybegynner, hvitt og gult belte	Jenny, Tale, Julian Heidi, Jenny, Tale, Julian Ole Erik, Karoline Tone, Oscar, Oonagh Tove, Astrid, Magnus

NÅR	HVEM	INSTRUKTØR
Søndag 15.06 Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 12.00 Kl. 12.00 - 14.00 Kl. 15.00 -	Avd. Byåsen, rødbeltegradering Byåsen: Barn hvitt belte Byåsen: Barn gult og rent grønt belte Byåsen: Barn/ungdom grønt belte m/striper og blått belte Rødbeltegradering (alle rødbelter i klubben)	Guro, Carlos, Aurora, Eline, Camilla Carlos, Ole August, Guro, Aurora, Camilla, Veronika, Magnus Kristian, Ina, Tone, Carlos, Ole August, Eline, Aurora, Veronika, Magnus
Mandag 16.06 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.00	Avd. Lade Barn nybegynner 6-7 år høsten 2024 (trener mandag) Barn nybegynner 8-12 år januar 2025 (trener mandag) Barn hvitt og gult belte (trener mandag)	Solveig Arne, Violet Martine, Arina
Tirsdag 17.06 Kl. 17.00 - 17.45 Kl. 17.45 - 19.00 Kl. 19.00 - 21.00	Avd. Lade Barn gult belte (trener tirsdag) Barn grønt belte tirsdag og torsdag Voksne nybegynner og hvitt-blått belte	Nikolai Anastasia, Trond, Nikolai, Chris Terje, Borger
Onsdag 18.06 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.00 Kl. 20.00 - 21.15	Avd. Lade Barn nybegynner 6-7 år januar 2025 (trener onsdag) Barn nybegynner 8-12 år høsten 2024 (trener onsdag) Barn hvitt og gult belte (trener onsdag) Ungdom nybegynner, hvitt, gult og grønt	Carl Christian Magnus Martine, Knut Linna, Eirik, Teodor
Torsdag 19.06 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.30 Kl. 19.30 - 21.00	Avd. Lade Barn hvitt og gult belte (trener torsdag) Barn blått belte Ungdom blått belte	Casper, Kristel Ida, Camilla, Magnus Gabriel, Camilla, Magnus