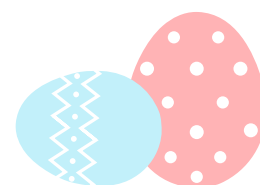


GRADERING PÅSKE 2024

TRONDHEIM TAEKWON-DO KLUBB

Graderingene finner sted ved klubbens hovedsenter, Lade Sportsarena, i Haakon VII's gate 2. Alle grupper har oppmøte 30 minutter før oppsatt tidspunkt for gradering, slik at man får tid til å varme opp. Når man kommer, må man registrere seg og betale graderingsavgift (kr. 350,-) i resepsjonen.

NÅR	HVEM	INSTRUKTØR
Lørdag 09.03 Kl. 10.00 - 11.30 Kl. 11.30 - 12.30 Kl. 12.30 - 13.45 Kl. 13.45 - 15.00 Kl. 15.00 - 15.30	Avd. Vikåsen, Bispehaugen, Hoeggen/Nardo Vikåsen: Barn/ungdom hvitt, gult, grønt belte Bispehaugen: Barn/ungdom hvitt, gult, grønt belte Hoeggen/Nardo: Hvitt belte m/0, 1, 2, 3 striper (Hoeggen og Steindal) Hoeggen/Nardo: Barn gult og grønt belte (Hoeggen og Steindal) Hoeggen/Nardo: Voksne nybegynnere	Lise, Idunn, Knut, Kaja, Ella, Sophie Camilla, Mathias, Filip Jenny, Tale, Julian Heidi, Tale, Jenny, Johannes, Julian Heidi
Fredag 15.03 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.00	Avd. Heimdal Heimdal: Barn hvitt belte inkl. nybegynnere Heimdal: Barn gult belte	Gunnar, Kari, Lina, Jo Gunnar, Kari, Lina, Jo
Lørdag 16.03 Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 12.00 Kl. 12.00 - 13.00 Kl. 13.00 - 14.00 Kl. 14.00 - 15.00 Kl. 15.00 - 16.00 Kl. 16.00 - 17.00	Avd. Byåsen/Granåsen, Flatåsen Byåsen: Barn nybegynner + hvitt belte 1 stripe Byåsen: Barn hvitt + gult belte (9. gup - 8. gup) og Barn hvitt/gult/grønt belte (Granåsen) Byåsen: Barn gult + grønt belte, 7.-5. gup Byåsen: Ungdom og voksne hvitt-grønt belte Flatåsen: Barn hvitt og gult belte tirsdag Flatåsen: Barn hvitt og gult belte torsdag Flatåsen: Barn grønt belte	Carlos, Eirik Guro, Erlend Camilla, Amalie Carlos, Ole August, Guro, Gry Ina, Ole August, Camilla Martin, Torkild, Cicilie August, Teodor Martin, Torkild, August, Teodor



NÅR	HVEM	INSTRUKTØR
<p>Søndag 17.03</p> <p>Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 12.00 Kl. 12.00 - 13.00 Kl. 13.00 - 14.00 Kl. 14.00 - 15.00 Kl. 15.00 - 16.00 Kl. 16.00 - 17.00</p>	<p>Avd. Eberg, Sverresborg, Byneset</p> <p>Eberg: Barn nybegynner og 1 stripe Eberg: Barn gult belte Eberg: Barn/ungdom grønt belte Sverresborg: Barn hvitt belte inkl. nybegynnere Sverresborg: Barn gult belte Sverresborg: Barn/ungdom grønt belte Byneset: Barn/ungdom/voksne hvitt og gult belte</p>	<p>Rikke, Magnus H Magnus L, Barbora, Theo <small>Barbora, Magnus L, Andreas, Rikke, Magnus H</small> Oonagh, Oscar Tone, Aurora Kristian, Sondre, Oonagh, Oscar Tove, Astrid, Magnus</p>
<p>Mandag 18.03</p> <p>Kl. 17.00 - 17.45 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.00</p>	<p>Avd. Lade</p> <p>Barn nybegynner 6-7 år høsten 2023 mandag Barn nybegynner 6-7 år januar 2024 Ungdom hvitt (inkl. nyb), gult og grønt belte</p>	<p>Camilla Mathias Tina, Amalie, Tarek, Daniel</p>
<p>Tirsdag 19.03</p> <p>Kl. 17.00 - 17.45 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 19.45 Kl. 19.45 - 21.00</p>	<p>Avd. Lade</p> <p>Barn nybegynner 6-7 år høsten 2023 tirsdag Barn hvitt/gult belte tirsdag Foreldretrening tirsdag Voksne hvitt-grønt belte</p>	<p>Felix Felix, Karoline Linn Anita Terje</p>
<p>Onsdag 20.03</p> <p>Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 19.45</p>	<p>Avd. Lade</p> <p>Barn nybegynner 8-12 år januar 2024 Barn hvitt og gult belte onsdag Barn gult belte onsdag</p>	<p>Martine Kristian Line</p>
<p>Torsdag 21.03</p> <p>Kl. 17.00 - 17.45 Kl. 18.00 - 18.45 Kl. 19.00 - 20.30</p>	<p>Avd. Lade</p> <p>Barn nybegynner 8-12 år høsten 2023 torsdag Barn gult belte torsdag Barn grønt belte tirsdag og torsdag</p>	<p>Zara Zara Anastasia, Terje T</p>