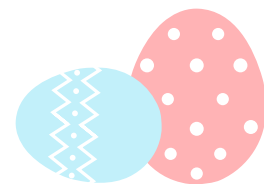


GRADERING PÅSKE 2023

TRONDHEIM TAEKWON-DO KLUBB

NÅR	HVEM	INSTRUKTØR
Fredag 17.03 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.15	Avd. Sverresborg Barn nybegynner høsten 22 + januar 23 Barn hvitt, gult og grønt belte	Gabriel Rita, Aurora, Elias, Sondre
Lørdag 18.03 Kl. 10.00 - 10.45 Kl. 10.45 - 11.30 Kl. 11.30 - 12.15 Kl. 12.15 - 13.00 Kl. 13.00 - 14.30	Avd. Hoeggen og Vikåsen Hoeggen: Barn nybegynner høsten 2022 Hoeggen: Barn nybegynner januar 2023 Hoeggen: Barn hvitt og gult m/0 og 1 stripe Hoeggen: Barn/ungdom gult m/2+3 striper og grønt belte Vikåsen: Barn nybegynner, hvitt, gult og grønt belte	Heidi Heidi Jenny, Julian, Heidi, Tale, Johannes Jenny, Julian, Heidi, Tale, Johannes Martin, Kaja, Idunn
Søndag 19.03 Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 12.00 Kl. 12.00 - 13.00 Kl. 13.00 - 14.00 Kl. 14.00 - 15.00	Avd. Byåsen og Granåsen Byåsen: Barn nybegynner Byåsen: Barn hvitt og gult belte (trener tirsdag kl. 17) Byåsen: Barn gult og grønt belte Granåsen: Barn hvitt og gult belte Byåsen+Granåsen: Ungdom/voksne hvitt, gult, grønt belte	Guro Magnus, Carlos Magnus, Carlos, Kyrre, Kristian, Guro Mina, Ole August Kyrre, Kristian, Guro, Eileen, Ina, Mina, Ole A
Fredag 24.03 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.00	Avd. Heimdal Barn nybegynner og hvitt belte (trener tirsdag) Barn nybegynner og hvitt belte (trener torsdag) Barn hvitt, gult og grønt belte	Christian, Kari Zara, Daniel Christian, Kari
Lørdag 25.03 Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 12.00 Kl. 12.00 - 13.00 Kl. 13.00 - 14.00 Kl. 14.00 - 15.00 Kl. 15.00 - 15.30 Kl. 15.30 - 16.00	Avd. Flatåsen, Bispehaugen og Byneset Flatåsen: Barn nybegynner og hvitt belte (trener torsdag kl. 18) Flatåsen: Barn hvitt og gult (trener tirs kl. 18 og tirs/tors kl. 19) Flatåsen: Barn grønt belte + ungdom/voksne alle grader Bispehaugen: Barn nybegynner + hvitt belte Bispehaugen: Barn gult/grønt belte Byneset: Barn nybegynner og hvitt belte Byneset: Barn gult og grønt belte + alle ungdom/voksne	August, Teodor Martin, Cicilie Martin, Torkild, August, Karin, Teodor Camilla, Mathias, Filip Camilla, Mathias, Filip Robert, Amalie Robert, Tove, Astrid, Amalie

Graderingene finner sted ved klubbens hovedsenter, Lade Sportsarena, i Haakon VIIs gate 2. Alle grupper har oppmøte 30 minutter før oppsatt tidspunkt for gradering, slik at man får tid til å varme opp. Når man kommer, må man registrere seg og betale graderingsavgift (kr. 350,-) i resepsjonen.



NÅR	HVEM	INSTRUKTØR
<p>Søndag 26.03</p> <p>Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 12.00 Kl. 12.00 - 12.45 Kl. 12.45 - 13.30 Kl. 13.30 - 14.30</p>	<p>Avd. Nardo og Eberg</p> <p>Nardo: Barn nybegynner og hvitt belte Nardo: Barn gult og grønt belte Eberg: Barn hvitt belte m/1 stripe Eberg: Barn hvitt m/2 og 3 striper og gult belte Eberg: Barn gult belte m/striper og grønt belte</p>	<p>Ole Erik, Hilmar, Martin Ole Erik, Hilmar, Martin Lars, Magnus LH Magnus GL, Barbora, Rikke Magnus GL, Barbora, Lars Magnus LH</p>
<p>Mandag 27.03</p> <p>Kl. 17.00 - 17.45 Kl. 18.00 - 19.15 Kl. 19.30 - 20.30</p>	<p>Avd. Lade</p> <p>Barn nybegynner 6-7 år mandag Barn hvitt og gult belte mandag Ungdom hvitt, gult og grønt belte</p>	<p>Camilla Mathias Lars, Eirik, Amalie</p>
<p>Tirsdag 28.03</p> <p>Kl. 17.00 - 17.45 Kl. 18.00 - 18.45 Kl. 19.00 - 19.45</p>	<p>Avd. Lade</p> <p>Barn hvitt belte tirsdag 6-7 år Barn hvitt og gult belte tirsdag Foreldretrening tirsdag gruppe 1 og gruppe 2</p>	<p>Line Ida Charlotte Linn Anita</p>
<p>Onsdag 29.03</p> <p>Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.30 Kl. 19.30 - 20.00</p>	<p>Avd. Lade</p> <p>Barn nybegynner onsdag 8-12 år + hvitt belte onsdag 8-12 år Barn hvitt og gult belte onsdag Foreldretrening onsdag</p>	<p>Line, Henning Kristian Linn Anita</p>
<p>Torsdag 30.03</p> <p>Kl. 17.00 - 17.45 Kl. 18.00 - 18.45 Kl. 19.00 - 19.45</p>	<p>Avd. Lade</p> <p>Barn hvitt og gult belte torsdag Barn grønt belte tirsdag og torsdag Voksne hvitt-grønt belte</p>	<p>Anastasia, Terje T Anastasia, Terje T Terje A, William, Gunni, Marianne, Borger</p>