

GRADERINGER JUL 2023

TRONDHEIM TAEKWON-DO KLUBB

Graderingene finner sted ved klubbens hovedsenter, Lade Sportsarena, i Haakon VII's gate 2. Alle grupper har oppmøte 30 minutter før oppsatt tidspunkt for gradering. Når man kommer, må man registrere seg og betale graderingsavgift (kr. 350,-) i resepsjonen.

NÅR	HVEM	INSTRUKTØR
Fredag 01.12 Kl. 17.00 -	Regional sortbeltegradering Opp til 1. Dan	
Lørdag 02.12 Kl. 10.00 -	Regional sortbeltegradering Fra 1. Dan og opp	
Søndag 03.12 Kl. 12.00 -	Rødbeltegradering Alle klubbens medlemmer med rødt belte	
Fredag 08.12 Kl. 17.00 - 17.45 Kl. 18.00 - 18.45 Kl. 19.00 - 20.00	Avd. Flatåsen Barn nybegynnere, hvitt og gult belte (trener tirsdag) Barn hvitt og gult belte (trener torsdag) Barn/ungdom grønt og blått belte (trener tirs og tors)	Martin, Cicilie August, Teodor Martin, Torkild, August, Teodor
Lørdag 09.12 Kl. 10.00 - 10.45 Kl. 11.00 - 12.00 Kl. 12.00 - 12.45 Kl. 13.00 - 14.00	Avd. Vikåsen, Bispehaugen og Byneset Vikåsen: Barn nybegynnere, hvitt og gult belte Vikåsen: Barn/ungdom grønt og blått belte Bispehaugen: Barn/ungdom alle grader Byneset: Barn/ungdom/voksne alle grader	Martin, Kaja Martin, Kaja, Ella, Sophie, Knut, Idunn Camilla, Mathias, Filip Robert, Tove, Astrid, Amalie
Søndag 10.12 Kl. 10.00 - 10.45 Kl. 11.00 - 12.00 Kl. 12.00 - 12.30 Kl. 12.45 - 14.00 Kl. 14.00 - 15.30	Avd. Nardo og Eberg Nardo: Barn hvitt og gult belte Nardo: Barn/ungdom grønt og blått belte Eberg: Barn nybegynner Eberg: Barn hvitt og gult belte Eberg: Barn/ungdom grønt og blått belte	Ole-Erik, Karoline, Gry, Felix Ole-Erik, Karoline, Felix Rikke, Magnus Magnus, Barbora, Theo <small>Tuva, Trond, Andreas, Barbora, Magnus L, Rikke, Magnus H</small>

NÅR	HVEM	INSTRUKTØR
Mandag 11.12 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.00	Avd. Lade Barn nybegynner 6-7 år høsten 2023 og hvitt belte (trener mandag) Ungdom hvitt, gult og grønt belte	Camilla, Mathias Lars, Eirik, Amalie, Tarek
Tirsdag 12.12 Kl. 17.00 - 17.30 Kl. 17.45 - 18.30 Kl. 18.30 - 19.30 Kl. 19.30 - 20.00	Avd. Lade Barn nybegynner 6-7 år høsten 2023 (trener tirsdag) Barn hvitt/gult belte (trener tirsdag) Barn grønt belte (trener tirsdag og torsdag) Foreldretrening	Felix Felix, Line Anastasia, Terje, Ida Linn Anita
Onsdag 13.12 Kl. 17.00 - 17.30 Kl. 17.30 - 18.30	Avd. Lade Barn nybegynner 8-12 år høsten 2023 (trener torsdag) Barn hvitt belte og gult belte (trener onsdag)	Lars Kristian, Volodmyr, Line, Martine
Torsdag 14.12 Kl. 17.00 - 17.45 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.30	Avd. Lade Barn gult belte (trener torsdag) Barn grønt (3 striper)/blått + ungdom blått (trener tirs/tors) Voksne nybegynner-blått belte	Lars Tore, Ida, Terje, Rita, Bjørn Terje, Kristian, Marianne, Gunni, Borger
Fredag 15.12 Kl. 17.30 - 18.30 Kl. 18.30 - 19.30	Avd. Hoeggen Barn nybegynner høsten 2023 og hvitt m/striper (Hoeggen) Barn hvitt/gult (Steindal) + barn/ungdom grønt/blått (Hoeggen)	Jenny, Tale Heidi, Jenny, Johannes, Tale, Julian
Lørdag 16.12 Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 12.00 Kl. 12.00 - 13.00 Kl. 12.00 - 13.00 Kl. 13.00 - 14.00 Kl. 14.00 - 15.00	Avd. Byåsen Barn nybegynner og hvitt belte (Byåsen) Barn gult belte (Byåsen) Barn grønt belte (Byåsen/Granåsen) Barn hvitt/gult/grønt belte (Granåsen) Barn blått belte/ungdom ung hvitt-blått (Byåsen) Eldre ungdom/voksne alle grader (Byåsen/Granåsen)	Magnus, Carlos, Guro, Ole August Magnus, Carlos Magnus, Guro, Ole August Mina, Camilla Kyrre, Ina, Guro, Ole August Kyrre, Ina, Mina, Camilla
Søndag 17.12 Kl. 10.00 - 11.30 Kl. 11.30 - 13.00 Kl. 13.00 - 14.00 Kl. 14.00 - 15.30	Avd. Heimdal og Sverresborg Heimdal: Barn nybegynner og hvitt belte Heimdal: Barn/ungdom gult/grønt/blått belte Sverresborg: Barn nybegynner, hvitt og gult belte Sverresborg: Barn/ungdom grønt/blått belte	Gunnar, Kari, Lina Gunnar, Daniel, Kari, Zara, Lina Gabriel, Oonagh, Oscar, Tone Kristian, Gabriel, Sondre, Aurora