

BARNEMESTERSKAP

22.04.2023



Lørdag 22. april 2023 inviterer Trondheim Taekwon-Do klubb til mesterskap for alle barn i regionen!

Mesterskapet er åpent for kadett 1 og kadett 2, og deltagerne må ha minimum 9. gup (hvitt belte med to striper). Mesterskapet foregår ved vårt hovedsenter på Lade, i Haakon VII's gate 2.

Kl. 10.00-12.00: Kadett 1 (fyller 9 og 10 år i 2023)

Kl. 13.00-15.00: Kadett 2 (fyller 11 og 12 år i 2023)

På mesterskapet kan man konkurrere i mønster, sparring og high kick, og det er valgfritt om man vil være med på én, to eller alle tre konkurransegrenene. Barna deles inn i grupper etter grad i mønster, som sammen med en trener blir enige om hvilke mønster de skal gå. I sparring og high kick deler vi etter høyde. For å være med i sparring må man ha eget sparringsutstyr (klubben stiller med kampvester).



Det koster kr. 100,- å delta på mesterskapet, som betales på Vipps til **#86565 Trondheim TKDK Mesterskap** ved påmelding. Merk betalingen med deltagerens navn. Dersom du har utfordringer med å betale deltageravgiften, ta kontakt med Lise Grønnesby på e-post lise@ntkd.no. Påmelding til mesterskapet gjøres via denne linken:

Barnemesterskap 22. april 2023. Påmeldingsfrist er **16. april**.

Det vil være åpen kiosk hele dagen, og det blir premiering til alle deltagerne. Husk drakt, belte, sparringsutstyr hvis du har, og en drikkeflaske.

Spørsmål? Ta kontakt med Lise Grønnesby på e-post lise@ntkd.no.

Vel møtt!

www.trondheim-tkd.no

