

Avdeling Lade
Haakon VII gate 2 (Lade Sportsarena)

Mandag	Partikode		Instruktør		Partikode		Instruktør		Partikode	
16.00-17.30	Barn 4 og 5	Barn grønt og blått belte	Lars Tønder og Marthe Klungerbo							
17.30-19.00	Sort 1	Sortbelter «ungdom»	Roy Løvtangen							
19.00-20.30	Sort 2	Sortbelter «senior»	Master Per Andresen	19.00-20.30	Ungdom 2	Ungdom hvitt - blått belte	Rasmus Lange og Adele Aunvik	19.00-20.30	Barn 6	Barn rødt belte
20.30-22.00	Voksne 2	Voksne blått belte	Tore Eggan	20.30-22.00	Voksne 1	Voksne rødt belte	Rita Sivertsvik			Roy Løvtangen

Tirsdag	Partikode		Instruktør		Partikode		Instruktør		Partikode	
17.00-18.00	Barn 7	Barn hvitt belte	Jack Eilertsen	17.00-18.00	Barn 8	Barn nyb. 6-7 år gruppe 1	Ina Utne Skogdalen og Tobias Richardsen			
18.00-19.00	Barn 2	Barn grønt belte	Jack Eilertsen	18.00-19.00	Barn 1	Barn gult belte	Ina Utne Skogdalen	18.00-19.30	Barn 12	Barn blått belte
19.00-20.30	Ekstratrening	Sortbelter ekstratrening mønster	Master Per Andresen	19.00-20.30	Ungdom 1	Ungdom rødt belte	Bjørn Grønberg			Tobias Richardsen
20.30-22.00	Voksne 4	Voksne nybegynnere	Terje Aunvik	20.30-22.00	Voksne 3	Voksne gult/grønt belte	Line Gulbrandsen			

Onsdag	Partikode		Instruktør		Partikode		Instruktør		Partikode	
16.00-17.30	Barn 4 og 5	Barn grønt og blått belte	Lars Tønder og Marthe Klungerbo							
17.30-19.00	Sort 1	Sortbelter «ungdom»	Arne Witzø							
19.00-20.30	Sort 2	Sortbelter «senior»	Master Per Andresen	19.00-20.30	Ungdom 2	Ungdom hvitt - blått belte	Rasmus Lange og Adele Aunvik	19.00-20.30	Barn 6	Barn rødt belte
20.30-22.00	Voksne 2	Voksne blått belte	Linn Benjaminsen	20.30-22.00	Voksne 1	Voksne rødt belte	Lise Grønnesby			Ole-Erik Holmen Løkken

Torsdag	Partikode		Instruktør		Partikode		Instruktør		Partikode	
17.00-18.00	Barn 10	Barn nyb. 8-12 år	Linn Benjaminsen	17.00-18.00	Barn 9	Barn nyb. 6-7 år gruppe 2	Helle Christiansen	17.00-18.00	Barn 11	Barn gult belte
18.00-19.00	Barn 2	Barn grønt belte	Linn Benjaminsen	18.00-19.00	Barn 3	Barn hvitt belte	Helle Christiansen	18.00-19.30	Barn 12	Barn blått belte
19.00-20.30				19.00-20.30	Ungdom 1	Ungdom rødt belte	Helle Christiansen			Jonas Utne Skogdalen
20.30-22.00	Voksne 4	Voksne nybegynnere	Terje Aunvik og Gunni Eilertsen	20.30-22.00	Voksne 3	Voksne gult/grønt belte	William Ansmar			Jonas Utne Skogdalen

Fredager	Partikode		Instruktør		Partikode		Instruktør
17.00-18.00	Ekstratrening	Sparringstrening for barn	Lars Johannessen				
18.00-19.30	Ekstratrening	Sparringstrening	Lars Johannessen	18.00-19.30	Ekstratrening	Rødt belte mønster	Sivert Lein Eide
Lørdager							
13.00-15.00	Ekstratrening	Fritrening	Rullerende instruktør				

Annen relevant informasjon

Skulle ikke tidspunktet eller dagen passe for dere som er medlem hos oss, så ta kontakt med gunnar@trondheim-tkd.no så finner vi et annet alternativ til dere.

Er man usikker på hvilket parti man tilhører, så send e-post til gunnar@trondheim-tkd.no

Informasjon for nybegynnere finner dere her: <http://www.trondheim-tkd.no/bli-medlem>

Stilling	Navn	Mobilnummer
Skrankepersonell	Helle Christiansen - mandager	99002961
	Linn Anita Lundanger - tirsdager	99002961
Instruktører Lade	Aurora Sæther - Onsdager	95421624
	Elina Rødal - Torsdager	95497944
Instruktører Lade	Master Per Andresen	95184839
	Gunnar Rugsveen	95727162
	Arne Witzø	45238154
	Linn Benjaminsen	98456100
	Helle Skog Christiansen	97475760
	Line Gulbrandsen	98843565
	Tore Eggan	97671621
	Lars Tønder	98489436
	Jack Eilertsen	41554144
	Roy Løvtangen	94487464
	Adele Aunvik	40288300
	Ina Utne Skogdalen	41233601
	Jonas Utne Skogdalen	47275065
	Terje Aunvik	91783433
	Bjørn Grønberg	47297878
	Lars Johannessen	90529857
	Tobias Richardsen	98091361
	William Ansmar	98808349
	Ole Martin Klungerbo	90263157
	Marthe Klungerbo	48187338
	Rasmus Rødne Lange	47179743
Rita Sivertsvik	91771125	
Lise Grønnesby	95488696	
Ole-Erik Holmen-Løkken	40851729	
Gunni Eilertsen	92016847	
Sivert Lein Eide	93428252	