

Avdeling Lade
Haakon VII gate 2 (Lade idrettspark)

Mandag	Partikode	Sal 1	Instruktør	Partikode	Sal 2 og 3	Instruktør
16.30-17.30				16.30-17.30		
17.30-18.30	Barn 1 og 2	Barn hvitt og gult belte	Helle Christiansen og Tobias Richardsen	17.30-19.00	Sort 1	Sortbelter «yngre voksen» Roy Løvtangen
19.00-20.30	Barn 11	Barn rødt belte	Sivert Lein Eide	19.00-20.30	Sort 2	Sortbelter «senior» Master Per Andresen
20.30-22.00	Voksne 2 og 3	Ungdom/voksen, gult, grønt og blått belte	Erland Johansen, Siw Klungerbo og Sivert Lein Eide	20.30-22.00	Voksne 1	Voksne rødt belte Tore Eggan og William Ansmar

Tirsdag	Partikode	Sal 1	Instruktør	Partikode	Sal 2 og 3	Instruktør
17.00-18.00	Barn 9	Barn og ungdom grønt og blått belte	Jack Eilertsen og Ida V. Rautio	16.30-18.00	Barn 10	Barn og ungdom blått belte Line Gulbrandsen og Ina Utne Skogdalen
18.00-19.00	Barn 3	Barn gult og grønt belte	Jack Eilertsen	18.00-19.00	Barn 6	Barn gult/grønt belte Tobias Richardsen og Ina Utne Skogdalen
19.00-20.30	Ekstratrening	Sortbelter ekstratrening mønster	Master Per Andresen	19.00-20.30	Ungdom 1	Ungdom rødt belte Bjørn Grønberg
20.30-22.00	Voksne 4	Voksne hvitt belte inkl. nybegynner	Terje Aunvik og Marianne B. Lie	20.30-22.00		

Onsdag	Partikode	Sal 1	Instruktør	Partikode	Sal 2 og 3	Instruktør
16.30-17.30	Barn 4	Barn hvitt belte	Lars Tønder	16.30-17.30	Barn 7	Barn nybegynner 6-7 år høsten 2017 Sofia Gervasoni og Tobias Richardsen
17.30-18.30	Barn 13	Nybegynnere 6-7 år januar 2018	Sofia Gervasoni og Kaja Bolstad Johansen	17.30-19.00	Sort 1	Sortbelter «yngre voksen» Arne Witzø
19.00-20.30	Barn 11	Barn rødt belte	Sivert Lein Eide	19.00-20.30	Sort 2	Sortbelter «senior» Master Per Andresen
20.30-22.00	Voksne 2 og 3	Ungdom/voksen, gult, grønt og blått belte	Erland Johansen, Siw Klungerbo og Sivert Lein Eide	20.30-22.00	Voksne 1	Voksne rødt belte Tore Eggan og William Ansmar

Torsdag	Partikode	Sal 1	Instruktør	Partikode	Sal 2 og 3	Instruktør
17.00-18.00	Barn 9	Barn og ungdom grønt og blått belte	Sigrid Skofterland og Ida V. Rautio	16.30-18.00	Barn 10	Barn og ungdom blått belte Helle Christiansen og Jonas Utne Skogdalen
18.00-19.00	Barn 5	Barn gult og grønt belte	Linn Benjaminsen og Sigrid Skofterland	18.00-19.00	Barn 8	Barn nybegynner 8-12 år høsten 2017 Helle Christiansen og Jonas Utne Skogdalen
19.00-20.00	Avdelinger	Barn grønt og blått belte (fra Hoeggen og Nardo)	Linn Benjaminsen og Johannes Listhaug	19.00-20.30	Ungdom 1	Ungdom rødt belte Linn Anita Lundager
20.30-22.00	Voksne 4	Voksne hvitt belte inkl. nybegynner	Terje Aunvik og Marianne B. Lie	20.30-22.00		

Fredager	Partikode	Begge saler	Instruktør
17.00-18.00	Ekstratrening	Sparringstrening for barn	Lars Johannessen
18.00-19.30	Ekstratrening	Sparringstrening	Lars Johannessen
Lørdager		Begge saler	Instruktør
13.00-15.00	Ekstratrening	Fritrening	Rullerende instruktør

Annen relevant informasjon

Skulle ikke tidspunktet eller dagen passe for dere som er medlem hos oss, så ta kontakt med gunnar@trondheim-tkd.no så finner vi et annet alternativ til dere.

Er man usikker på hvilket parti man tilhører, så send e-post til gunnar@trondheim-tkd.no

Informasjon for nybegynnere finner dere her: <http://www.trondheim-tkd.no/bli-medlem>

Stilling	Navn	Mobilnummer
Skrankepersonell	Linn Anita Lundanger tirsdag/torsdag	99002961
	Mia Bekkevahr mandag/onsdag	45483058
Instruktører Lade	Master Per Andresen	95184839
	Gunnar Rugsveen	95727162
	Arne Witzø	45238154
	Linn Benjaminsen	98456100
	Helle Skog Christiansen	97475760
	Line Gulbrandsen	98843565
	Tore Eggan	97671621
	Lars Tønder	98489436
	Jack Eilertsen	41554144
	Roy Løvtangen	94487464
	Sigrid Skofterland	94858947
	Erland Johansen	47236133
	Ina Utne Skogdalen	41233601
	Jonas Utne Skogdalen	47275065
	Siw Klungerbo	91814183
	Sofia Gervasoni	41599549
	Terje Aunvik	91783433
	Johannes Listhaug	90784901
Bjørn Grønberg	47297878	
Lars Johannessen	90529857	
Tobias Richardsen	98091361	
Kaja Bolstad Johansen	45283279	
William Ansmar	98808349	
Ida V. Rautio	41526739	