

## Avdeling Hoeggen/Nardo

### Hoeggen ungdomsskole og Steindal barneskole

Tirsdag	Hoeggen sal 1	Instruktør	Tirsdag	Hoeggen sal 2	Instruktør
17.00 - 18.00	Barn hvitt belte Hoeggen	Idunn Hatling og Fredrik Sumstad	17.00 - 18.00	Barn nybegynnere	Heidi Gulbrandsen og Alexander Nielsen
18.30 - 20.00	Grønt belte Hoeggen og Nardo	Idunn Hatling og Fredrik Sumstad	18.00 - 19.00	Barn gult belte Hoeggen/Nardo	Heidi Gulbrandsen og Alexander Nielsen
			18.30 - 20.00	Blått/rødt belte Hoeggen og Nardo	Heidi Gulbrandsen og Alexander Nielsen

Torsdager	Steindal skole	Instruktør
17.00 - 18.00	Barn hvitt belte Nardo	Ole-Erik Holmen Løkken
18.00 - 19.00	Grønt belte Hoeggen og Nardo	Ole-Erik Holmen Løkken, Johannes Listhaug
19.00 - 20.00	Blått/rødt belte Hoeggen og Nardo	Ole-Erik Holmen Løkken, Johannes Listhaug

#### Annen relevant informasjon

Skulle ikke tidspunktet eller dagen passe for dere som er medlem hos oss, så ta kontakt med [heidi@trondheim-tkd.no](mailto:heidi@trondheim-tkd.no) eller [ole.erik@trondheim-tkd.no](mailto:ole.erik@trondheim-tkd.no), så finner vi et annet alternativ til dere.

Oppstart blir fra og med mandag 3. september (uke 36)

Da Nardo skole er stengt det påfølgende året (gymsal brukt til klasserom) blir avdelingen på Hoeggen og Nardo slått sammen. Står det Hoeggen eller Nardo bak partinavnet er dette fordi barna fortsatt kan trene sammen med sitt tidligere parti. For alle med grønt og blått belte vil dette i praksis si enda bedre oppfølging det neste året, da det blir egne parti på grønt og blått belte.

På tirsdager er alle treninger på Hoeggen ungdomsskole. På torsdager er alle treninger på Steindal skole.

Er man usikker på hvilket parti man tilhører, så send e-post til [heidi@trondheim-tkd.no](mailto:heidi@trondheim-tkd.no) eller [ole.erik@trondheim-tkd.no](mailto:ole.erik@trondheim-tkd.no)

Informasjon for nybegynnere finner dere her: <http://www.trondheim-tkd.no/bli-medlem>

Stilling	Navn	Mobilnummer
Avdelingsleder Hoeggen	Heidi Gulbrandsen	92099596
Avdelingsleder Nardo	Ole-Erik Holmen-Løkken	40851729
Instruktører	Idunn Hatling	45428017
	Alexander Nielsen	47674849
	Trine Holm Evensen	45681616
	Fredrik Sumstad	93879123
	Johannes Listhaug	90784901
Hjelpeinstruktører	Hilmar Holmen-Løkken	-
	Jenny Listhaug	-
	Hedda Lanke Bolland	-