

# Avdeling Byåsen

## Selsbakk ungdomsskole

Mandager	Parti	Instruktør
16.15 - 17.30	Ungdom 5. - 10. klasse (alle grader inkl nyb.)	Magnus Wohlen og Nick Askari
17.30 - 18.30	Barn hvitt belte 1, 2 og 3 striper (og gulbelter som ønsker å trene på mandager)	Magnus Wohlen og Nick Askari

Tirsdager	Parti	Instruktør
17.00 - 18.00	Nybegynner barn	Ronja Botten og Kyrre Ryan-Øyen
18.00 - 19.10	Grønt og blått belte (barn/ungdom)	Ronja Botten, Kyrre Ryan-Øyen og Kristian Gjersvold
19.10 - 20.30	Rødt belte (barn/ungdom)	Kristian Gjersvold og Erland Johansen
20.30 - 22.00	Voksenparti - alle grader inkl. nyb	Erland Johansen og Tore Eggan

Torsdager	Parti	Instruktør
17.00 - 18.00	Barn gult belte (og hvitbelter som ønsker å trene på torsdager)	Ingvild Wohlen og Ina Stuen
18.00 - 19.10	Grønt og blått belte (barn/ungdom)	Ingvild Wohlen og Ina Stuen
19.10 - 20.30	Rødt belte (barn/ungdom) og nyb. ungdom	Magnus Wohlen og Kristian Gjersvold
20.30 - 22.00	Voksenparti - alle grader inkl. nyb	Magnus Wohlen og Solveig D. Grøtan

### Annen relevant informasjon

Skulle ikke tidspunktet eller dagen passe for dere som er medlem hos oss, så ta kontakt med [magnus.wohlen@trondheim-tkd.no](mailto:magnus.wohlen@trondheim-tkd.no) så finner vi et annet alternativ til dere.

Er man usikker på hvilket parti man tilhører, så send e-post til [magnus.wohlen@trondheim-tkd.no](mailto:magnus.wohlen@trondheim-tkd.no)

Informasjon for nybegynnere finner dere her: <http://www.trondheim-tkd.no/bli-medlem>

Stilling	Navn	Mobilnummer
Avdelingsleder	Magnus Wohlen	48011501
Instruktører	Ina Stuen	92422690
	Ingvild Wohlen	90410200
	Erland Johansen	47236133
	Tore Eggan	97671621
	Kristian Gjersvold	95195165
	Kyrre Ryan-Øyen	95168709
	Nick Askari	94970350
	Solveig D. Grøtan	91591423
	Ronja Botten	90713226
	Hjelpeinstruktører	Charlotte Lerstad
Camilla Gjersvold		-
Nick Askari		-
Jonas Abassi		-
Frida Pedersen Reitan		-