

## Avdeling Byåsen Selsbakk ungdomsskole

Mandager	Parti	Instruktør
16.15 - 17.30	Ungdom 5. - 10. klasse (alle grader inkl nyb.)	Magnus Wohlen og Nick Askari
17.30 - 18.30	Barn hvitt og gult belte	Magnus Wohlen og Nick Askari

Tirsdager	Parti	Instruktør
17.00 - 18.00	Barn hvitt belte (1 stripe)	Frida Pettersen Reitan og Kyrre Ryan-Øyen
18.00 - 19.10	Grønt og blått belte (barn/ungdom)	Frida Pettersen Reitan, Kyrre Ryan-Øyen og Kristian Gjersvold
19.10 - 20.30	Rødt belte (barn/ungdom)	Kristian Gjersvold og Solveig D. Grøtan
20.30 - 22.00	Voksenparti - alle grader inkl. nyb	Tore Eggan og Solveig D. Grøtan

Torsdager	Parti	Instruktør
17.00 - 18.00	Barn nyb. 2019	Ingvild Wohlen og Ronja Botten
18.00 - 19.10	Grønt og blått belte (barn/ungdom)	Ingvild Wohlen og Ronja Botten
19.10 - 20.30	Rødt belte (barn/ungdom) og nyb. ungdom	Magnus Wohlen, Ina Stuen og Kristian Gjersvold
20.30 - 22.00	Voksenparti - alle grader inkl. nyb	Magnus Wohlen og Ina Stuen

### Annen relevant informasjon

Skulle ikke tidspunktet eller dagen passe for dere som er medlem hos oss, så ta kontakt med [magnus.wohlen@trondheim-tkd.no](mailto:magnus.wohlen@trondheim-tkd.no) så finner vi et annet alternativ til dere.

Er man usikker på hvilket parti man tilhører, så send e-post til [magnus.wohlen@trondheim-tkd.no](mailto:magnus.wohlen@trondheim-tkd.no)

Informasjon for nybegynnere finner dere her: <http://www.trondheim-tkd.no/bli-medlem>

Stilling	Navn	Mobilnummer
Avdelingsleder	Magnus Wohlen	48011501
Instruktører	Ina Stuen	92422690
	Ingvild Wohlen	90410200
	Tore Eggan	97671621
	Kristian Gjersvold	95195165
	Kyrre Ryan-Øyen	95168709
	Nick Askari	94970350
	Solveig D. Grøtan	91591423
	Ronja Botten	90713226
	Frida Pedersen Reitan	
	Hjelpeinstruktører	Jonas Abassi
Milla Westgaard Karlsen		-
Johanna Aune Andreassen		-
Jonas Aune Andreassen		
Aslak Benjamin Fjeldvær		
Julian Lorentzen		
	Marianne Christensen	